



## ***ERGONOMIA, PREVENZIONE E PROPOSTE DI TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE VERTEBRALI DA CAUSE PROFESSIONALI***

*Sede del Corso Palermo presso Centro Studi CAPP coop.soc. via M.se di villabianca 120 Palermo  
Dal 02 al 06 novembre 2005*

*Durata dell'attività formativa 25 ore in 4 giornate*

*Richiesti Crediti ECM( previsti18)*

*Docenti*

*Ft .Meli Orazio*

*Ft. Roccaro Carmelo*

*Quota individuale di partecipazione €300,00*

*Numero partecipanti 30 il Mancato raggiungimento penalizzerà lo svolgimento del corso*

*Materiale didattico dispense cartacee*

*Strumenti di verifica questionario di valutazione esaminato dai docenti*

### ***Programma***

*Le patologie cronico degenerative della colonna vertebrale collegate all' attività lavorativa rappresentano sicuramente un problema di grande rilevanza sociale e sanitaria nel nostro Paese. In relazione agli elevati costi economici e sociali, in termini di assenze per malattie, cure, invalidità, queste rappresentano uno dei principali problemi sanitari del mondo del lavoro. Diverse ricerche epidemiologiche evidenziano come i fattori meccanici determinati da posture statiche prolungate, da movimenti continui e reiterati, dai sollevamenti e/o spostamenti di carichi, dalle vibrazioni meccaniche, da uno scorretto utilizzo dei movimenti del tronco siano da considerarsi come le cause principali di tali affezioni tra i lavoratori. Nonostante la normativa vigente, in termini di prevenzione sul lavoro, contempli interventi specifici (Decr. Lgs. 626/94), registriamo una carente cultura preventiva nel campo dell'ergonomia nei diversi ambienti lavorativi. Attraverso una formazione specifica rivolta ai fisioterapisti che, in riferimento alle proprie competenze professionali, potranno intervenire integrandosi in opportuni piani mirati promossi nell' ambito di servizi pubblici e/o privati si intende tutelare meglio e più efficacemente la salute dei lavoratori a rischio e contenere, così, l'enorme spesa a carico del Servizio Sanitario Regionale per la cura e la riabilitazione dei lavoratori affetti da patologie vertebrali.*

### ***Giornata 1***

***Ore 08.30 Nozioni di Anatomo-Fisiologia e Fisiopatologia della Colonna Vertebrale***

***ore09.00 Le Patologie Possibili causa di Lombalgia.***

***ore11.00 Anatomia e fisiologia del Movimento della colonna vertebrale.***

***Ore 12.00 Le funzioni della Colonna Vertebrale- il disco intervertebrale i carichi associati al movimento***

***Ore 13.00 pausa pranzo***

***Ore 14.30 Le Attività lavorative a rischio meccanico per la colonna vertebrale e possibili disturbi associati.***

***Ore15.30 Individuazione di attività lavorative a rischio meccanico per la colonna vertebrale e disturbi associati.***

***Ore 16.30 la movimentazione dei carichi : riferimenti legislativi***

### ***Giornata 2***

***Ore 09.00 La movimentazione dei carichi analisi biomeccanica***

***Ore 10.00 Valutazione del rischio da movimentazione di un carico***

***Ore 11.00 La movimentazione del paziente con disabilità***

***Ore 12.00 Organizzazione degli spazi di lavoro per la prevenzione della Lombalgia***

***Ore 13.00 Pausa pranzo***

***Ore 14.30 Analisi valutativa Chinesiologica della posizione Seduta***

***Ore 15.30 Valutazione della posizione seduta,l'operatore al Videoterminale e il Bambino a scuola***

***Ore 16.30 esercitazione pratica***

### ***Giornata 3***

***Ore 09.00 Legislazione specifica e prevenzione***

***Ore 10.00 L'informazione e la prevenzione sul posto di lavoro***

***Ore11.00 La Cartella Riabilitativa***

***Ore 12.00 Esercitazione pratica***

***Ore 13.00 Pausa Pranzo***

*Ore 14.30 Proposta di Valutazione (posturale ) Funzionale individualizzata della colonna vertebrale*

*Ore 15.30 Esrcitazione pratica*

*Ore 16.30 Riabilitazione integrata delle Patologie Vertebrali*

*Giornata 4*

*Ore 09.00 Proposta di trattamento per la riabilitazione delle Lombalgie Meccaniche*

*Ore 10.00 Esercitazione Pratica*

*Ore 11.00 Principi di autotrattamento:Quando è Possibile?*

*Ore 12.00 Esercitazione Pratica*

*Ore 13.00 Verifica di Apprendimento e di Gradimento.*

- *Segreteria organizzativa per CAPP Cooperativa Sociale di Palermo  
Ft. M.Concetta Girgenti cell.348 0181927*
- *E C M AVANZATA RICHIESTA CREDITI(previsti 18)*
- *Esame finale TEST A RISPOSTA MULTIPLA*
- *Commissione esaminatrice IL CORPO DOCENTE*

*è possibile effettuare già l'iscrizione: Banco Posta CAPP Coop.Soc.via M.se di Villabianca 120  
Palermo ABI 07601 CAB 04600 c/c 25998790*

*Costo : 300,00€ iscritti AIFI  
400,00€ non iscritti*

*Al momento dell'iscrizione bisogna inviare alla CAPP coop.soc. via M.se di villabianca 120  
Palermo la scheda d'iscrizione, compilata in ogni sua parte, oppure tramite e-mail all'indirizzo  
[cettinagirgenti@tiscali.it](mailto:cettinagirgenti@tiscali.it)*

*La scheda di iscrizione la potete scaricare da internet nel sito della CAPP al seguente indirizzo  
[www.capponline.net](http://www.capponline.net) oppure collegandovi al sito dell'AIFI [www.aifisicilia.it](http://www.aifisicilia.it)*